



# Andlig vägledning 1

en erfarenhetsbaserad grundkurs  
utifrån den ignatianska traditionen

**Åh stiftsgård, Ljungskile**

*Del 1: 18 – 25 maj 2025*

*Del 2: 15 – 25 maj 2026*

## *En grundkurs i att vandra tillsammans med andra*

AV 1 är en nybörjarkurs i att ge andlig vägledning utifrån den ignatianska traditionen. Kursen vänder sig till dig som har deltagit i en 6 – 8 dagars retreat med personlig vägledning och har upptäckt den ignatianska andligheten som en hjälp till växt och mognad och nu vill upptäcka mer. Kursen kan vara en hjälp att förstå din egen inre vandring och ge dig insikt om hur du kan använda den, både i ditt eget liv och i tjänst för andra, t.ex. som vägledare. Även om kursen kan upplevas som en retreat för egen del så är avsikten att lära och erfara för att kunna använda det i tjänsten för andra. Kursen ger inte något skriftligt intyg av att vara andlig vägledare, men det finns möjlighet att bli en del av Kompass nordiska nätverk av vägledare.

### **INNEHÅLL**

- Undervisning om de grundläggande delarna av Ignatius Andliga Övningar och den ignatianska andligheten.
- Erfarenhet och praktik av att lyssna kontemplativt, och att använda detta som en utgångspunkt för lärande
- Daglig personlig bön och reflektion samt delande i lyssnargrupp.
- Möjlighet till att lyssna till andra och bli lyssnad till under en tre-dagars retreat med personlig vägledning.
- Dynamiken och praktiken i att som vägledare lyssna till den andre.
- Individuell handledning.

## UPPLÄGG

Kursen är uppdelad på två delkurser som hör samman. När du tackar ja till kursen innebär det att du förpliktigar dig att vara med vid båda delkurserna

Åh stiftsgård ligger i fantastisk natur utanför Ljungskile intill västerhavet. Varje kursdeltagare bor i enkelrum (handduk och lakan finns). Det finns tid till att promenera i den vackra naturen som omger Stiftsgården så ta gärna med dig kläder och bra skor till detta. Kom också ihåg att ta med dig bibel, något att skriva på och en pärm eller mapp för lösa papper. Kursen börjar med kvällsmat kl. 18 (efterföljt av information) den första dagen. Kursen avslutas efter frukost den sista dagen.

Du kan ta dig till Åh Stiftsgård kollektivt med buss eller tåg från Göteborg till Ljungskile. Där byter du till buss 822 och går av på hållplats "Åh". Alternativt norrifrån: byt till buss 822 i Uddevalla som sedan går till Åh.

Behöver du åka taxi från järnvägsstationen i Ljungskile till Åh rekommenderar vi att du i stället åker till Uddevalla. Ljungskile har ingen taxiservice och därmed får man betala framkörningsavgift från Uddevalla.

För dig som färdas med bil finns gratis parkering.

Kursledare är Susanne Carlsson med team. Alla har bred erfarenhet av den ignatianska vägledningstraditionen.

## KOSTNAD

Kostnad för delkurs 1: 18 – 25 maj 2025

Kostnad med logi och kursavgift

Hotellstandard: 13 154kr. Enkel standard: 11 705kr

Kostnad för delkurs 2: 15-25 maj 2026

Kostnad med logi och kursavgift

Hotellstandard: 17 197kr. Enkel standard: 15 065kr

## ANMÄLAN

Intresseanmälan skickas till Martin Klemetz, samordnare i Kompass; [samordnare@foreningenkompass.se](mailto:samordnare@foreningenkompass.se). Du får då ett ansöknings- formulär att fylla i. Anmälan är slutförd efter att du har sänt tillbaka det samt fått svar om att du är antagen.

Vi ber dig om att ge besked i förväg om du har några allergier eller speciella behov som vi bör känna till.

## ARRANGÖRER

Ekumeniska föreningen Kompass i samarbete med Åh Stiftsgård

Vid frågor om kursen kontakta [susannefcarlsson@gmail.com](mailto:susannefcarlsson@gmail.com)

Läs mer om Kompass: [www.foreningenkompass.se](http://www.foreningenkompass.se)

Läs mer om Åh Stiftsgård: [www.ahstiftsgard.se](http://www.ahstiftsgard.se)

*“Vår första uppgift i möte med en annan person, ett annat folk, en annan kultur, är att ta av våra skor, för platsen vi står på är helig.*

*Om inte, kan vi upptäcka att vi trampar på en annans dröm. Ännu allvarligare, vi kan glömma att Gud var där innan vi kom.”*